



## HUMANtogether – Eine Hommage an die Menschenrechte

**Aktionswoche vom 29.01.2024 – 03.02.2024**

**Kulturelle Angebote für alle Menschen**

**Alle Angebote sind kostenlos und anmeldefrei**

(einzige Ausnahme ist die Aufführung HUMANtogether am 3.2.2024)

**DE LoopERS-dance2gether**

### Montag, 29. Januar

<b>Was</b>	<b>Kulturelle Angebote rund um das Theater am Goetheplatz</b>
	<b>Metta-Meditation und Achtsamkeitspraxis</b> Eine Metta-Meditation beinhaltet vier Sätze, die in einem weiten Sinne jeweils ein Grundbedürfnis ausdrücken, das alle Menschen haben (z.B. Glück, Sicherheit, Gesundheit, Unbeschwertheit).
<b>Wo   Wann</b>	<b>Institut français   15.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Wer</b>	<b>Mona Bektesi</b> Achtsamkeitstrainerin, Autorin, Yoga-Lehrerin, Ausbilderin am Landesinstitut für Schule <a href="http://www.yoga-in-der-schule.de">www.yoga-in-der-schule.de</a>

### Dienstag, 30. Januar

<b>Was</b>	<b>Kulturelle Angebote rund um das Theater am Goetheplatz</b>
	<b>Schreibwerkstatt in Kooperation mit dem Kulturladen Huchting in Zusammenhang mit der Ausstellung „Würde“</b> <b>75 Jahre Menschenrechte – Workshop Kreatives Schreiben</b> Kennen Sie, kennt ihr die einzelnen Menschenrechte? 30 Artikel in vereinfachter Form - von Amnesty International auf den Punkt gebracht – mit einer entspannenden Methode des Kreativen Schreibens haben Sie Gelegenheit ihre persönliche Geschichte hinter einem Menschenrecht zu erzählen.

<b>Wo   Wann</b>	<b>Villa Ichon   16.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>Wer</b>	<b>Barbara Hofmann</b> Kunsttherapeutin, Kalligrafin, Workshop-Leiterin für Kreatives Schreiben <a href="http://www.kulturladen-huchting.de">www.kulturladen-huchting.de</a>

### Mittwoch, 31. Januar

	<b>Kulturelle Angebote rund um das Theater am Goetheplatz</b>
<b>Was</b>	<b>Schreibwerkstatt in Kooperation mit dem Kulturladen Huchting in Zusammenhang mit der Ausstellung „Würde“</b> <b>75 Jahre Menschenrechte – Workshop Kreatives Schreiben</b> Kennen Sie, kennt ihr die einzelnen Menschenrechte? 30 Artikel in vereinfachter Form - von Amnesty International auf den Punkt gebracht – mit einer entspannenden Methode des Kreativen Schreibens haben Sie Gelegenheit ihre persönliche Geschichte hinter einem Menschenrecht zu erzählen.
<b>Wo   Wann</b>	<b>Villa Ichon   16.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>Wer</b>	<b>Barbara Hofmann</b> Kunsttherapeutin, Kalligrafin, Workshop-Leiterin für Kreatives Schreiben

### Donnerstag, 01. Februar

	<b>Kulturelle Angebote rund um das Theater am Goetheplatz</b>
<b>Was</b>	<b>Konzert des Kammerchors „InTon“ der Hochschule Bremen</b> Chorkonzert mit musikalischer Begleitung. Der Titel des Konzerts ist „Love“
<b>Wo   Wann</b>	<b>Stadtbibliothek – Wall Saal   18:00 Uhr</b>
<b>Wer</b>	<b>Julio Fernandez</b> Musikalischer Leiter und Chordirektor von <b>IntoNation</b> der Chor der Hochschule Bremen <a href="http://www.intonation-hs-bremen.de">www.intonation-hs-bremen.de</a>

<b>Was</b>	<p><b>Schreibwerkstatt in Kooperation mit dem Kulturladen Huchting in Zusammenhang mit der Ausstellung „Würde“</b></p> <p><b>75 Jahre Menschenrechte – Workshop Kreatives Schreiben</b></p> <p>Kennen Sie, kennt ihr die einzelnen Menschenrechte? 30 Artikel in vereinfachter Form - von Amnesty International auf den Punkt gebracht – mit einer entspannenden Methode des Kreativen Schreibens haben Sie Gelegenheit ihre persönliche Geschichte hinter einem Menschenrecht zu erzählen.</p>
<b>Wo   Wann</b>	<b>Villa Ichon   14.30 – 17.30 Uhr</b>
<b>Wer</b>	<p><b>Barbara Hofmann</b> Kunsttherapeutin, Kalligrafin, Workshop-Leiterin für Kreatives Schreiben</p>

### Freitag, 02. Februar

	<b>Kulturelle Angebote rund um das Theater am Goetheplatz</b>
<b>Was</b>	<p><b>HUMANrights – Film ab: 75 Jahre Menschenrechte</b></p> <p>In diesem außergewöhnlichen Film werden einzelne Menschenrechte von unterschiedlichen regionalen Gruppen kreativ gestaltet. Die Mitwirkenden setzen sich zusammen aus Schulklassen, Kirchengemeinden, Theater- Tanz- und Menschenrechtsgruppen, etc. Begleitet werden sie durch ein professionelles Filmteam.</p>
<b>Wo   Wann</b>	<p><b>Institut français   15.00 Uhr (Einlass ab 14.45 Uhr)</b> <b>17.00 Uhr (Einlass ab 16.45 Uhr)</b></p>
<b>Wer</b>	<p>Ein Filmprojekt des Serviceclubs Soroptimisten Leer-Papenburg</p> <p><a href="http://www.amnesty.de/allgemein/termine/humanrights-film-ab-1">www.amnesty.de/allgemein/termine/humanrights-film-ab-1</a></p>

### Samstag, 03. Februar

	<b>Kulturelle Angebote rund um das Theater am Goetheplatz</b>
<b>Was</b>	<p><b>HUMANtogether – Premiere</b></p> <p>Eine Hommage an die Menschenrechte mit Community-Dance und Orchestermusik</p> <p><b>Choreografie: Wilfried van Poppel, Amaya Lubeigt</b></p> <p><b>Musik: HUMAN Suite für Orchester von Helge Burggrave</b></p>

<b>Wo   Wann</b>	<b>Theater Bremen   19.00 Uhr</b> <b>Karten:</b> Theater Bremen Kasse/ <a href="http://www.theaterbremen.de">www.theaterbremen.de</a>
<b>Wer</b>	<b>De LoopERS-dance2gether</b> <b>Kammerensemble Konsonanz</b> <b>Elbtonal Percussion</b> <b>John Kameel Farah</b> <b>Dirigent: Julio Fernandez</b>
<b>Was</b>	<b>Ausstellung zum Thema Würde und Menschenrechte</b>
<b>Wo   Wann</b>	<b>Foyer des Theater Bremen   ganztägig</b>
<b>Wer</b>	<b>Kulturaden Huchting</b> <a href="http://www.kulturladen-huchting.de">www.kulturladen-huchting.de</a>

#### VERANSTALTUNGSORTE

Theater Bremen - Goetheplatz 1-3, 28203 Bremen / [www.theaterbremen.de](http://www.theaterbremen.de)

Institut français - Contrescarpe 19, 28203 HB / [www.institutfrançais.de/de/bremen](http://www.institutfrançais.de/de/bremen)

Stadtbibliothek - Am Wall 201, 28195 Bremen / [www.stabi-hb.de](http://www.stabi-hb.de)

Villa Ichon - Goetheplatz 4, 28203 Bremen / [www.villa-ichon.de](http://www.villa-ichon.de)

Weitere Informationen

[www.de-loopers.de](http://www.de-loopers.de) / [www.human-project.net](http://www.human-project.net)